

**Samedi 21 Juin
de 9H à 11H30**

Pour s'inscrire: 

LES ATELIERS PAUSE&VOUS

Améliorer ses relations interpersonnelles

Ressentez-vous un manque de reconnaissance et des tensions relationnelles dans votre travail ? Avez-vous du mal à exprimer vos besoins sans générer de conflits ? Vous sentez-vous parfois isolé ou manquez-vous de soutien dans votre travail ?

Cet atelier vous permettra d'améliorer vos relations interpersonnelles en développant une communication bienveillante et assertive, en apprenant à gérer les conflits et à renforcer la coopération en équipe, et en créant un climat de confiance avec vos collègues et les personnes que vous accompagnez.

Les bénéfices :

- **Améliorer sa communication pour des relations plus harmonieuses**
- **Mieux gérer les situations délicates et prévenir les conflits**
- **Instaurer un climat de travail positif et collaboratif**

**Durée de l'atelier: 2H30
Prix adhérent: 35 euros
Lieu: La Possession**